

## Jugend Kraul-Kurs im Hallenbad Wernau (Quadium) ab 05.10.2015 – zehn Abende



Der Verein **Triathlon- und Ausdauersport Teck-Neckar-Fils – Wernau e.V.**

lädt **Jugendliche, Jungen und Mädchen ab 11 Jahren** zu einem 10 teiligen Kraulkurs ein. Ziel ist es die Kraultechnik zu erlernen.

Das Training wird abwechslungsreich und zielführend sein. Grundsätzlich gilt: ein spielerischer Beginn, danach Technik möglichst auch spielerisch verpackt (auf alle Fälle sollte es Spaß machen), und ganz wichtig am Ende sollte ein Höhepunkt stehen – Staffelspiele mögen alle Kinder, oder tauchen und schwimmen kombinieren, Partnerübungen, etc.

**Der Kursbeginn ist am Donnerstag, 08. Oktober 2015**

### **Eingangsvoraussetzungen für Kursteilnehmer**

Bei dem Kraulkurs handelt es sich um keinen Nichtschwimmerkurs. Die Teilnehmer müssen 50 Meter NON STOP in der Brusttechnik schwimmen können. Das ist zwingend erforderlich, um den Erfolg des Kurses sicher zustellen.

### **Informationen an die Eltern**

Die Eltern bringen ihre Kinder an die Hallenbadkasse. Die Abholung erfolgt ebenfalls an der Hallenbadkasse (Zeiten siehe unter Punkt Zeitplan am Schwimmtag).

Die Eingangsvoraussetzungen für Kursteilnehmer und die Anforderungen an die Eltern sind gegen Unterschrift zu bestätigen. Die Kursteilnehmer werden von einem Übungsleiter der TriAs in Empfang genommen

### **Eintrittskarten (Chips)**

Eintrittskarten in Form von Chips erhalten die Jugendlichen an der Hallenbadkasse, die von der vereinseigenen Hunderterkarte abgebucht werden. Die Kosten dafür sind in der Kursgebühr enthalten.

### **Kurstermine Jugendschwimmsport**

10 Termine vom 08.10. -17.12.2015, ohne Ferien Termin am 05.11.2015

Genaue Termine (10x) - 08.10., 15.10., 22.10., 29.10.,12.11., 19.11., 26.11., 03.12., 10.12., 17.12.2015,

### **Zeitplan am Schwimmtag**

Treff der Kursteilnehmer ist an der Hallenbadkasse um 17:30 Uhr – im Foyer bzw. Kassenbereich

Die Eltern bringen ihre Kinder um 17:30 Uhr an die Hallenbadkasse, ab 19:15 Uhr erfolgt die Abholung an der Hallenbadkasse durch die Eltern

Das eigentliche Training beginnt in der Schwimmhalle um 17:45 Uhr mit kurzer Gymnastik und Einweisungen zum Schwimmprogramm. Ab 18:00 Uhr ist Training im Wasser vorgesehen und dauert eine Stunde, bis 19:00 Uhr.

### **Schwimmutensilien**

Badehose oder Einteiler (Jungen)

Badeanzug (Mädchen, Einteiler)

Badeschlappen

Kleines Badetuch  
Schwimmbrille  
Bademütze – falls vorhanden, verhindert Auskühlung

### **Elterninfo/Sprechstunde**

Findet am jeweiligen Kurstag auf Wunsch statt.

### **Kursgebühr**

50 Euro mit Eintritt ins Hallenbad

### **Sicherung und Steigerung des Lernerfolges**

Es wird empfohlen, während der Laufzeit des Kurses zur Vertiefung der gelernten Inhalte zusätzlich pro Woche **weitere Schwimmereinheiten** zu absolvieren.

### **Anmeldevorgang - für Eltern**

Schreiben Sie an [info@triathleten-wernau.de](mailto:info@triathleten-wernau.de), dass Sie für ihr Kind den Jugend-Kraulkurs belegen wollen. Sie werden danach aufgefordert, sich in zwei Schritten anzumelden.

1. Ausfüllen des Anmeldeformulars „Kraulkurs Jugend Anmeldeformular“ (Excel-Datei). Das Anmeldeformular ist unter [www.triathleten-wernau.de](http://www.triathleten-wernau.de) „Formelles“ zu finden und ist an [info@triathleten-wernau.de](mailto:info@triathleten-wernau.de) zu senden.
2. Der Kursbeitrag ist zu überweisen. Damit ist die Anmeldung gültig.

### **Kontoverbindung**

Triathlon- und Ausdauersport Teck-Neckar-Fils – Wernau e.V.

KontoNr.: 422 613 002

BLZ: 612 901 20

Bankinstitut: Volksbank Kirchheim-Nürtingen

BIC: GENODES 1NUE; IBAN: DE 17 6 129 0 120 0422 6 130 02

### **Informationen/Kontakte:**

Homepage: [www.triathleten-wernau.de](http://www.triathleten-wernau.de)

E-Mail: [info@triathleten-wernau.de](mailto:info@triathleten-wernau.de)

Ansprechpartner: Andrea Vessenjak, Mobil: 0177 430 93 08 und

Heiko Henkelmann Mobil: 0173 3125 139.

Das **Projektteam Jugendschwimmsport Wernau** wünscht viel Erfolg.